



## Podpůrné rodičovské skupiny rodičů dětí s poruchou autistického spektra a Aspergerovým syndromem

Vážení rodiče a pečující,  
rádi bychom Vás pozvali k účasti na pravidelném setkávání rodičů dětí s poruchou autistického spektra, které pořádáme za podpory Nadačního fondu Avast.

*Nabízíme Vám jedinečnou možnost scházet se pravidelně s rodiči se stejnými nebo podobnými radostmi i starostmi, možnost vytvořit skupinu se vzájemnou důvěrou, prožít chvíle porozumění a odpočinku a to se zajištěním programu pro vaše děti v průběhu rodičovské skupiny.*

V rámci setkávání podpůrných rodičovských skupin můžete získat náhled na svou situaci, rady rodičů (pečujících) ostatních dětí s autismem na základě jejich vlastních zkušeností, pomoc a podporu skupiny a také případné náhledy odborných průvodců.

Průvodci rodičovskými skupinami budou manželé Panáčkoví (dr. Panáčková - systemický rodinný terapeut, dr. Panáček - kognitivně behaviorální terapeut ve výcviku).

Jako zpestření pravidelného setkávání pro vás a vaše děti připravujeme dva víkendové pobyty, kde budete moci získat nové informace prostřednictvím odborníků z praxe, prožít si intenzivnější sdílení v rámci vytvořené skupiny a prožít čas také s vašimi dětmi v bezpečném prostředí. Při vašich aktivitách bude o vaše děti postaráno.

### **Technické informace:**

- *Termíny setkávání:* pravidelně 1 x měsíčně vždy 3. středu v měsíci
- *První setkání:* 17. 1. 2018
- *Délka setkání:* 1,5 hodin
- *Realizujeme dvě skupiny:*
  - 1. skupina – rodiče dětí do 14 let (včetně) v době **od 16:30 -18:00 hod.**
  - 2. skupina – rodiče dětí od 14 let výše v době **od 18:30 – 20:00 hod.**
  - ***Samozřejmě se můžete přihlásit do skupiny, která vám vyhovuje – témata se však budou věnovat spíše daným věkovým kategoriím.***
- *Místo setkávání:* Ostrava – přesné místo bude upřesněno.

### **Cena podpůrných skupin:**

- S ohledem na nutnost zajištění prostor, drobného občerstvení a případného programu pro vaše děti je stanoven drobný poplatek za jedno setkání ve výši **50,- Kč/jedno setkání/jeden dospělý účastník**. Tento drobný poplatek bude hrazen při prvním setkání jako permanentka na 6 setkání v rámci prvních 6 měsíců roku 2018 v ceně 300,- Kč.

### **Cíle setkávání:**

- vzájemná podpora rodin a pečujících navzájem;
- výměna informací, námětů a nápadů v různých situacích při péči o dítě s autismem či Aspergerovým syndromem;
- vzájemné sdílení zkušeností, které často pomohou v nalézání nových možností, jak řešit složité situace;
- odborné pohledy a možnosti analýz různých situací.



**S ohledem na vaši pohodu a možnost věnovat se sami sobě zajišťujeme také program pro vaše děti v průběhu rodičovské skupiny. Tento program budou zajišťovat naši spolupracovníci z řad studentů. Tým bude složen multi-disciplinárně.**

**Pro zajištění kvalitního programu pro vaše děti vás prosíme o kompletní vyplnění přihlášky ve všech bodech.**

**Přihláška:** <https://goo.gl/forms/JWV5gD58ZX7AxurN2>

*Pro všechny účastníky setkání je připraveno drobné občerstvení.*

V případě zájmu o další informace kontaktujte paní Kateřinu Novosadovou (**email:** [fundraiser@mikasa-detem.cz](mailto:fundraiser@mikasa-detem.cz), **tel.:** 736 155 524)

