



## Podpůrná skupina

### otců dětí s poruchou autistického spektra a Aspergerovým syndromem

Vážení pánové,

rádi bychom Vás pozvali k účasti na pravidelném setkávání otců dětí s poruchou autistického spektra, které pořádáme za podpory Nadačního fondu Avast.

*Nabízíme Vám jedinečnou možnost scházet se pravidelně s muži se stejnými nebo podobnými radostmi i starostmi, možnost vytvořit skupinu se vzájemnou důvěrou, prožít chvíle porozumění a odpočinku.*

V rámci setkávání můžete získat náhled na svou situaci, rady na základě zkušeností, pomoc a podporu skupiny a také případné náhledy odborného průvodce.

Průvodce této skupiny bude dr. Michal Panáček - kognitivně behaviorální terapeut ve výcviku.

Jako zpestření pravidelného setkávání pro vás a vaše děti připravujeme dva víkendové pobyty, kde budete moci získat nové informace prostřednictvím odborníků z praxe, prožít si intenzivnější sdílení v rámci vytvořené skupiny a prožít čas také s vašimi dětmi v bezpečném prostředí. Při vašich aktivitách bude o vaše děti postaráno.

#### **Technické informace:**

- *Termíny setkávání:* pravidelně 1 x měsíčně vždy 1. pondělí v měsíci
- *První setkání:* 5. 2. 2018
- *V čase:* od 17:00 do 19:00 hod.
- *Místo setkávání:* Ostrava – přesné místo bude upřesněno.

#### **Cena podpůrných skupin:**

- S ohledem na nutnost zajištění prostor, drobného občerstvení je stanoven drobný poplatek za jedno setkání ve výši **50,- Kč/jedno setkání/jeden dospělý účastník**. Tento drobný poplatek bude hrazen při prvním setkání jako permanentka na 6 setkání v rámci prvních 6 měsíců roku 2018 v ceně 300,- Kč.

### **Cíle setkávání:**

- vzájemná podpora;
- výměna informací, námětů a nápadů v různých situacích při péči o dítě s autismem či Aspergerovým syndromem;
- vzájemné sdílení zkušeností, které často pomohou v nalézání nových možností, jak řešit složité situace;
- odborné pohledy a možnosti analýz různých situací.

**Přihláška:** <https://goo.gl/forms/JWV5gD58ZX7AxurN2>

*Pro všechny účastníky setkání je připraveno drobné občerstvení.*

V případě zájmu o další informace kontaktujte paní Kateřinu Novosadovou (**email:** [fundraiser@mikasa-detem.cz](mailto:fundraiser@mikasa-detem.cz), **tel.:** 736 155 524

MIKASA o.s.  
volnočasové aktivity pro děti a mládež s kombinovaným postižením  
Lumírova 28  
700 30 Ostrava – Výškovice



**Přihláška:** <https://goo.gl/forms/JWV5gD58ZX7AxurN2>

*Pro všechny účastníky setkání je připraveno drobné občerstvení.*

V případě zájmu o další informace kontaktujte paní Kateřinu Novosadovou (**email:** [fundraiser@mikasa-detem.cz](mailto:fundraiser@mikasa-detem.cz), **tel.:** 736 155 524